

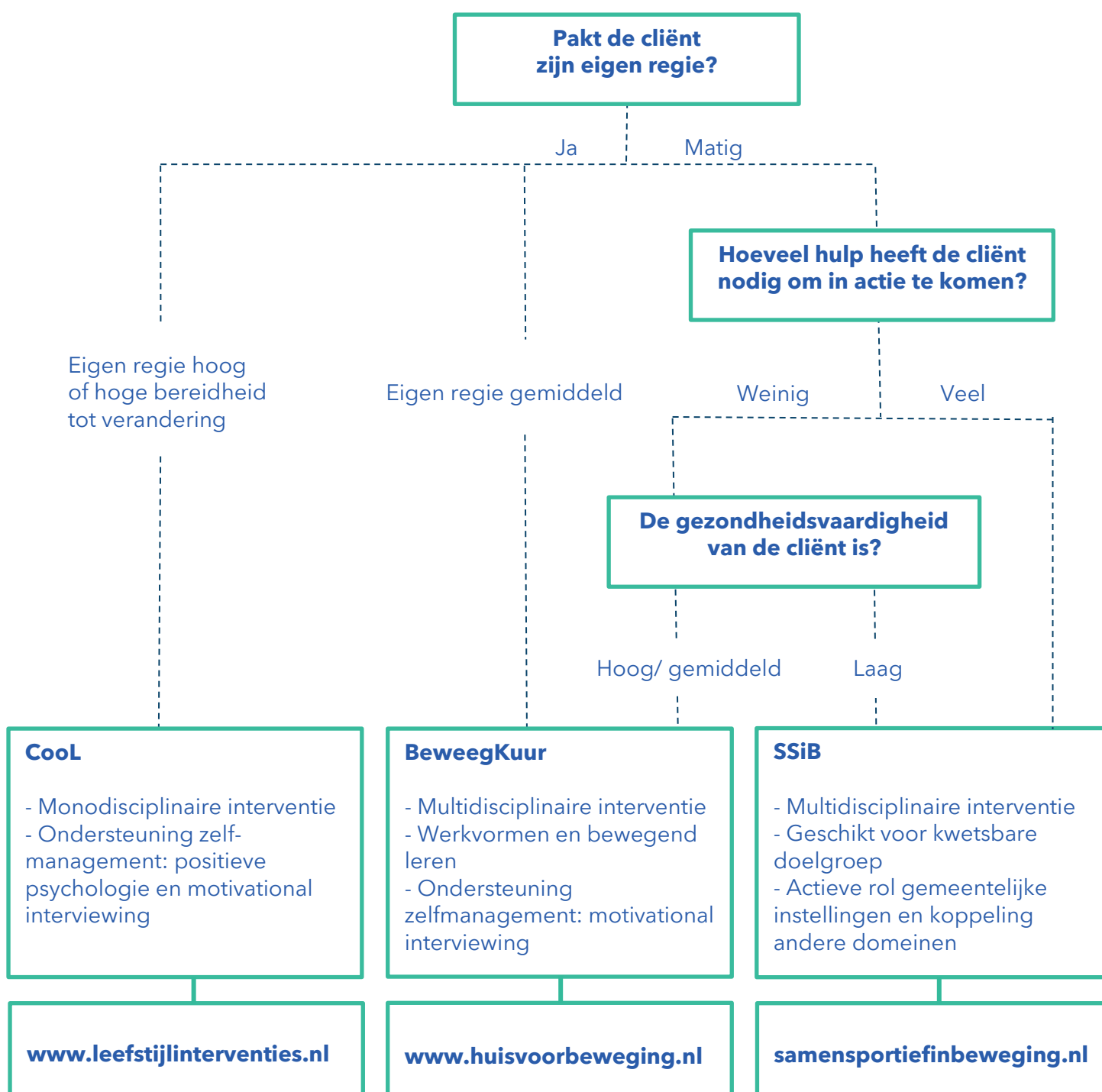
## Inclusiecriteria GLI

- >18 jaar & BMI >30
- >18 jaar & BMI >25 met extra risicofactor
- + **Motivatie**

Verwijs GLI via **VIPLive**  
niet via **Zorgdomein**



# Welke GLI adviseer ik?





Rijnmond  
Dokters

# To GLI or not to GLI?

**De GLI**, Gecombineerde Leefstijlinterventie, is een 2-jarige interventie gericht op een gedragsverandering om een gezonde leefstijl te bereiken en te behouden. De client **leert over gezond eten, meer bewegen, goed slapen, ontspannen en omgaan met stress. Het wordt vergoed vanuit de basisverzekering zonder aanspraak te maken op het eigen risico.** Dit geldt voor alle verzekeraars. Er wordt aandacht gegeven aan bewegen, maar de GLI is geen gratis sportprogramma. Het ondersteunt en activeert wel de koppeling naar bestaand beweegaanbod.

Tip: Financiële problematiek of sociale steun nodig: verwijzing Welzijn op Recept (WOR via Zorgdomein) naast verwijzing GLI (VIPLive)

## Inclusiecriteria

Motivatie om een twee jarig programma vol te houden, zie **motivatiemeter**  
**> 18 jaar en BMI 25-30** met aanwezigheid risicofactor: hart- en vaatziekten, DM2, slaapapneu of artrose  
**> 18 jaar en BMI >30**

## **BMI > 35: Eerst onderzoek volgens Stappenplan overgewicht PON**

(Partnerschap Overgewicht Nederland) [www.partnerschapovergewicht.nl/stappenplan](http://www.partnerschapovergewicht.nl/stappenplan)

## Motivatiemeter

Ja en/of beetje= voldoende motivatie. Nee = onvoldoende motivatie

1. Heb je veel last van de gevolgen van deze gewoonte?
2. Kan je echt niet langer wachten om ermee aan de slag te gaan?
3. Is er voor jou (met of zonder hulp) een haalbaar alternatief?
4. Ben je (al of niet met hulp) in staat de gewoonte te onderdrukken?
5. Als andere mensen willen dat je doorgaat met deze gewoonte, ben je dan in staat dit te weigeren?
6. Ben je bereid de voordelen van deze gewoonte op te geven?
7. Ben je bereid de oorzaak van deze gewoonte bij jezelf te leggen?
8. Kan, wil en ga je iets aan deze gewoonte doen?
9. Ga je extra je best doen als het tegenzit?

Tip: onvoldoende motivatie voor 2 jarig programma, denk aan verwijzing Welzijn op Recept (via Zorgdomein) of *het andere gesprek* (Positieve Gezondheid/ 4 Bollen-model)

## Verwijzen via VIPLive

In VIPLive staat per wijk en interventie welke GLI-aanbieder het aanbiedt.

Om het declaratieproces en terugrapportage van de GLI-aanbieder goed te laten verlopen is verwijzen via VIPLive noodzakelijk. Verwijzing via Zorgdomein leidt ertoe dat de factuur eerst via de client gaat en dit is ongewenst. Een GLI-verwijzing via Zorgdomein wordt door Rijnmond Dokters niet in behandeling genomen.